

### **CRAFTNIGHT AB 16 JAHRE**

Unsere Craftnight lädt mit Schmuckwerkstatt, Häkeln, Keramik bemalen und weiteren kreativen Stationen zum Mitmachen in gemütlicher Atmosphäre ein.

Kosten: 5 € + Material 5-10 €

Anmeldung bis zum 2. März unter: [juze@ellwangen.de](mailto:juze@ellwangen.de)

**Freitag, 13. März – 19.30-22.30 Uhr, JUZE Ellwangen**

### **STARK IM ALLTAG – ENTSPANNT DURCHATMEN**

Ein entspannter Nachmittag für Frauen & Alleinerziehende mit Austausch, Atem- und Entspannungsübungen sowie kleinen Wellness-Stationen. Tanke neue Kraft, entdecke einfache Techniken gegen Alltagsstress und gönn dir bewusste Momente für dich – für mehr innere Stärke, Gelassenheit und Energie im Alltag.

Keine Anmeldung nötig. Bitte Gymnastikmatte oder ein großes Handtuch mitbringen.

Veranstalter: Caritas Ellwangen

**Samstag, 14. März 2026 – 14–17 Uhr, JUZE Ellwangen**

### **„FRAUEN VERBINDEN SICH“ - FRAUENORGANISATIONEN IM OSTALBKREIS PRÄSENTIEREN UND TREFFEN SICH**

Der Kreisfrauenrat lädt interessierte und engagierte Frauen ein, sich mit anderen Frauen auszutauschen und die verschiedensten Frauenorganisationen im Ostalbkreis kennen zu lernen.

**Sonntag, 15. März – 14.00 – 17.00 Uhr, Kreishaus, Stuttgarter Straße 41, Aalen**

### **ONLINE-VORTRAG „GUT VORGESORGT FÜRS ALTER? FRAUEN UND RENTE – EIN BUCH MIT SIEBEN SIEGELN?“**

Julia Allert, Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg, Anmeldung unter

[www.frau-beruf.info/veranstaltungen](http://www.frau-beruf.info/veranstaltungen),

Veranstalter: Kontaktstelle Frau und Beruf Ostwürttemberg

**Dienstag, 17. März 2026 – 15.30 – 17 Uhr**

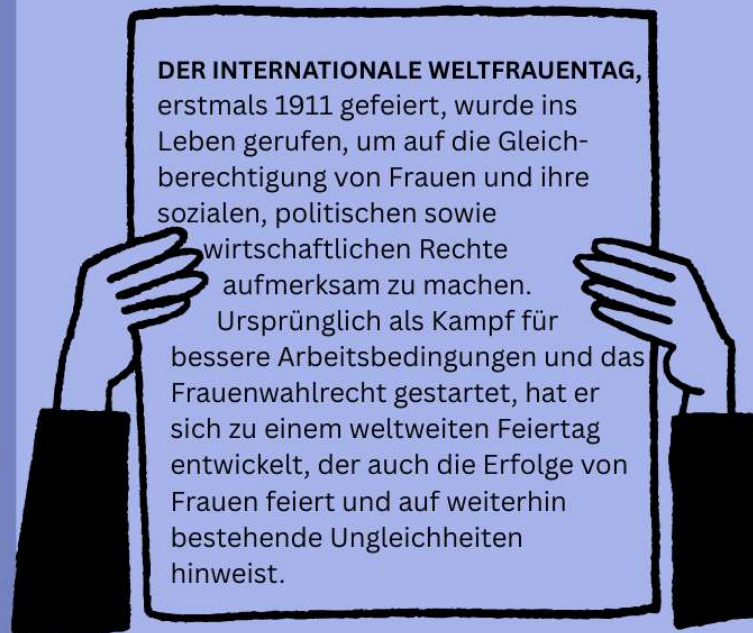
### **WORKSHOP „WEITBLICK – DIE LETZTEN BERUFSJAHRE UND DEN ÜBERGANG IN DIE RENTE GUT GESTALTEN“**

für Frauen ab 59 Jahre, Dr. Andrea Wittich,

Anmeldung unter: [www.eveeno.com/Weitblick2026](http://www.eveeno.com/Weitblick2026),

Veranstalter: Kontaktstelle Frau und Beruf Ostwürttemberg

**Mittwoch, 18. März 2026 – 13.30 – 16.30 Uhr, Bürgerhaus Ellwangen, Wolfgangstr. 13**



Stadt  
**ELLWANGEN**

**WELTFRAUENTAG 2026**

**26. Feb - 18. März**



### **ONLINE-VORTRAG „GESCHÄFTSIDEE? GRÜNDUNG? LOS GEHT’S!“**

Für gründungsinteressierte Frauen, Konditorin Gabriela Moraes Malandrin („Gabriela's Küche“) und Elke App, Gründungsberaterin IHK Ostwürttemberg berichten.  
Veranstalter: Kontaktstelle Frau und Beruf Ostwürttemberg  
**Donnerstag, 26. Februar 2026 – 9.00 – 10.30 Uhr**

---

### **ONLINE-VORTRAG „ARM IM ALTER? WIE FRAUEN IHRE ALTERSVORSORGE MIT GELDANLAGEN SELBST IN DIE HAND NEHMEN KÖNNEN“**

Referentin: Madeline Wolf, Anmeldung unter [www.eveno.com/finanzbildungfrauen2026](http://www.eveno.com/finanzbildungfrauen2026)  
Veranstalter: Kontaktstelle Frau und Beruf Ostwürttemberg  
**Donnerstag, 5. März 2026 – 17 - 18.30 Uhr**

---

### **FRAUENFILM “BON VOYAGE. BIS HIERHER UND NOCH WEITER”, FRANKREICH 2025, FSK 12**

Veranstalter: Treffpunkt Nord-Süd Weltladen in Kooperation mit Regina Kino  
Eintritt: 7 €  
**Donnerstag, 5. März – 20 Uhr, Regina Kino**

---

### **BUCHCLUB IM PROJEKTLADEN FUX**

Unser Buchclub bietet Raum für spannende Gespräche, neue Perspektiven und Begegnungen rund um gute Bücher.  
**Donnerstag, 5. März – 19.15 Uhr, Projektladen FUX, Marienstraße 31**

---

### **BÜCHER ZUM WELTFRAUENTAG**

Anlässlich des Weltfrauentags stellt die Stadtbibliothek Ellwangen einen bunt gemischten Thementisch zusammen. Geschichten über starke Frauen, Sachbücher über frauenspezifische Themen und Romane von großartigen Schriftstellerinnen.

**Freitag, 6. März – Freitag, 20. März – zu den Öffnungszeiten im 2. OG, Stadtbibliothek Ellwangen**

---

### **TANZ! VOR ALLEM AUS DER REIHE!**

Ein bunter Tanzabend erwartet alle interessierten Frauen, zum Mitmachen, Zuschauen, Netzwerken.  
Veranstalter: Juze und Interkultureller Frauenrat Ellwangen  
**Freitag, 6. März – 18.00 - 22.00 Uhr, JUZE Ellwangen**

---

### **FRAUEN.LEBEN.GESCHICHTEN**

#### **Lesung von SI Ellwangen**

„Eine weltweite Stimme für Frauen sein“ – das ist das Motto von Soroptimist International (SI).

Vier Frauen berichten lesend über vier Frauen, die sie faszinieren und inspirieren.

Für Getränke ist gesorgt. Der Eintritt ist frei. Wir freuen uns über eine Spende für unsere Projekte.

Veranstalter: Soroptimist International Club Ellwangen  
Weitere Infos: [www.clubellwangenjagst.soroptimist.de](http://www.clubellwangenjagst.soroptimist.de)  
**Samstag, 7. März 2026 – 10.30 - 13.00 Uhr, Palais Adelmann**

---

#### **CRAFTNIGHT AB 12 JAHRE**

Unsere Craftnight lädt mit Schmuckwerkstatt, Häkeln, Keramik bemalen und weiteren kreativen Stationen zum Mitmachen in gemütlicher Atmosphäre ein.

Kosten: 5 € + Material 5-10 €

Anmeldung bis zum 23. Februar unter: [juze@ellwangen.de](mailto:juze@ellwangen.de)

**Samstag, 7. März – 16.30-20 Uhr, JUZE Ellwangen**

---

#### **ELLWANGENS FRAUEN – GESCHICHTEN, DIE BEWEGEN**

Hexen, Geschäftsfrauen, Malerinnen, eine Anarchistin und eine Königin – sie alle haben in Ellwangen ihre Spuren hinterlassen.

Andrea Schulz führt Sie zu den Orten, an denen diese Frauen lebten, wirkten und Geschichte schrieben. Eine besondere Stadtführung mit spannenden Einblicken, mutigen Lebensgeschichten und einem Blick auf Ellwangen aus einer ganz neuen Perspektive.

Gebühr: Erwachsene 5,00 €, Schüler/Studenten 2,50 €.

Anmeldung bei der Tourist-Information, Marienstraße 1, 73479 Ellwangen (Jagst), Tel. 07961-84303,

Mail: [tourist@ellwangen.de](mailto:tourist@ellwangen.de)

**Sonntag, 8. März – 14 Uhr, Tourist-Information, Marienstraße 1**

---

### **FRAUEN WOHLFÜHLNACHMITTAG 2026**

Es ist wieder soweit, im Ellwanger Wellenbad heißt es „Ladys only“. Es erwartet euch ein entspannter Wohlfühltag in angenehmer Atmosphäre. Freut euch auf ein vielseitiges Saunaangebot mit stündlichen Aufgüssen, kurzen Aqua-Fit-Einheiten sowie wohltuenden Massagen. Auch das beliebte Frauenschwimmen findet an diesem Tag wieder statt und bietet die perfekte Gelegenheit, ungestört Bahnen zu ziehen oder einfach das Wasser zu genießen. Gönnst euch eine Auszeit vom Alltag und genießt einen besonderen Tag nur für Frauen im Ellwanger Wellenbad.

**Dienstag, 10. März – 14 - 21 Uhr, Wellenbad Ellwangen**

---

#### **WECHSELJAHRE GEHEN UNS ALLE AN**

Vortrag und offene Runde

Die Menopause betrifft Millionen Frauen – und wirkt weit über den privaten Bereich hinaus. Trotzdem wird kaum darüber gesprochen. In diesem Vortrag verbindet Monika Theiss Fakten, persönliche Einblicke und aktuelle Studien. Ein Abend zur Einordnung, Aufklärung und zum Perspektivwechsel, mit Tipps zum Umgang mit den Wechseljahren.

Veranstalter: Bürgerhaus Ellwangen e.V.

Weitere Infos: [www.buergerhaus-ellwangen.de](http://www.buergerhaus-ellwangen.de)

**Mittwoch, 11. März – 19 Uhr, Bürgerhaus Ellwangen, Wolfgangstr. 13**

---

#### **ONLINE-VORTRAG „KENNE DEINEN WERT – GEHALTSVERHANDLUNG FÜR FRAUEN“**

Susan J. Moldenhauer, Anmeldung unter [www.eveno.com/moldenhauer2026](http://www.eveno.com/moldenhauer2026)

Veranstalter: Kontaktstelle Frau und Beruf Ostwürttemberg  
**Mittwoch, 11. März – 17 - 19 Uhr**

---

#### **TRADITIONELLES FRAUENTAGSQUIZ**

In einer kleinen Gruppe können die 50 Fragen zu verschiedenen Themen rund um Frauen am besten beantwortet werden. Es gibt auch eine Kleinigkeit zu gewinnen. Auf Euer Kommen freut sich die Ortsgruppe von Amnesty International

**Mittwoch, 11. März – 20 Uhr, Irish Pub Leprechaun**

---