

JAHRESTHEMA
2021



Jahresthema 2021
der Kontaktstellen Frau und Beruf Baden-Württemberg

WOMEN 2021 – LET'S GO DIGIT@L

frau und beruf 
Kontaktstellen
Baden-Württemberg



Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR WIRTSCHAFT, ARBEIT UND WOHNUNGSBAU



WOMEN 2021 – LET'S GO DIGIT@L

JAHRESTHEMA DER KONTAKTSTELLEN FRAU UND BERUF: „WOMEN 2021 – LET'S GO DIGITAL“

Die Corona-Pandemie hat das Leben und den Alltag massiv verändert und betrifft Frauen auf vielfältige Weise. Unsere Arbeitswelt verändert sich.

Wir Frauen sind aufgefordert, noch flexibler und mobiler zu arbeiten. Virtuelle Tools und digital unterstützte Arbeitsformen schaffen mehr Flexibilität und Zeitsouveränität, fordern uns jedoch auch heraus.

Diese Thematik greifen die Kontaktstellen Frau und Beruf mit ihrem Jahresthema „Women 2021 – Let's go digital“ auf. Sich in der digitalen Welt vernetzen, sichtbar werden bzw. bleiben, Homeoffice oder Online-Business professionell gestalten, im Vorstellungsgespräch per Videokonferenz überzeugen – die Kontaktstellen möchten Frauen auf allen Ebenen befähigen, die digitale Zukunft maßgeblich mitzugestalten. Denn sie bietet viele Chancen, Beruf und Privatleben partnerschaftlicher zu vereinbaren.

Nutzen Sie die vielfältigen, innovativen Online- und bewährten Präsenz- Veranstaltungsangebote der Kontaktstellen Baden-Württembergs: Wiedereinsteigerinnen ebenso wie Frauen mit Weiterentwicklungs- und Aufstiegsplänen, Existenzgründerinnen, Migrantinnen, Unternehmerinnen oder Personalvertreterinnen – seien Sie dabei und machen Sie mit!

Wir wünschen einen anregenden Austausch und viel Erfolg auf Ihrem beruflichen Weg!

*Ihre Kontaktstellen Frau und Beruf
Baden-Württemberg*



VERANSTALTUNGEN 2021

KONTAKTSTELLE NORDSCHWARZWALD

24. Februar 2021, 16.00 – 18.00 Uhr, Ort: Digital I Online
„Berufliche Digitalisierungsaspekte stärken!“
Veranstaltung für Wiedereinsteigerinnen, Frauen mit Weiterentwicklungs- und Aufstiegsplänen und Migrantinnen

KONTAKTSTELLE STUTTGART – REGION STUTTGART

02. März 2021, 12.00 – 12.50 Uhr, Ort: Digital I Online
„Home-Office in Corona-Zeiten-eine Zwischenbilanz“
Veranstaltung für Frauen mit Weiterentwicklungs- und Aufstiegsplänen

KONTAKTSTELLE NECKAR-ALB

04. März 2021, 10.00 – 11.30 Uhr, Ort: Digital I Online
„Computer-Lern-Werkstatt“
Alle Frauen, die ihren Computer besser und ohne Stress nutzen wollen

KONTAKTSTELLE MANNHEIM – RHEIN-NECKAR-ODENWALD

08., 15. und 22. März 2021, 18.00 – 20.00 Uhr, Ort: Digital I Online
„Sichtbar und vernetzt mit LinkedIn“
Veranstaltung für Frauen mit Weiterentwicklungs- und Aufstiegsplänen sowie Existenzgründerinnen

KONTAKTSTELLE STUTTGART – REGION STUTTGART

08. März 2021, 16.00 – 19.00 Uhr, Ort: Digital I Online
„Voll vernetzt – soziale Netzwerke beruflich Nutzen“
Veranstaltung für Wiedereinsteigerinnen, Frauen mit Weiterentwicklungs- und Aufstiegsplänen, Migrantinnen und Existenzgründerinnen

KONTAKTSTELLE RAVENSBURG – BODENSEE-OBERSCHWABEN

11. März 2021, ab 8.30 Uhr, Ort: Digital I Online
„Let's Rock Social Media“
10 Wochen Online-Kurs für Gründerinnen und Unternehmerinnen

KONTAKTSTELLE STUTTGART – REGION STUTTGART

15. März 2021, 18.00 – 20.00 Uhr, Ort: Digital I Online
„Tipps für Ihre erfolgreiche digitale Bewerbung“
Veranstaltung für Wiedereinsteigerinnen und Migrantinnen

KONTAKTSTELLE LUDWIGSBURG – REGION STUTTGART

24. März 2021, 10.00 – 12.00 Uhr, Ort: Digital I Online
„#shegetsvisible,“
Veranstaltung für Existenzgründerinnen und Unternehmerinnen

KONTAKTSTELLE NECKAR-ALB

01. April 2021, 10.00 – 11.30 Uhr, Ort: Digital I Online
„Computer-Lern-Werkstatt“
Alle Frauen, die ihren Computer besser und ohne Stress nutzen wollen

KONTAKTSTELLE HEILBRONN-FRANKEN

08. April 2021, 9.00 – 11.00 Uhr, Ort: Digital I Online
„Videokonferenzen – (k)ein Buch mit sieben Siegeln“
Veranstaltung für Wiedereinsteigerinnen, Frauen mit Weiterentwicklungs- und Aufstiegsplänen, Migrantinnen und Existenzgründerinnen

KONTAKTSTELLE FREIBURG – SÜDLICHER OBERRHEIN

13. April 2021, 17.00 – 19.00 Uhr, Ort: Digital I Online
„Sichtbar werden - Kundinnen und Kunden gewinnen! Chancen nutzen im Online-Business“
Veranstaltung für Existenzgründerinnen und Solounternehmerinnen

KONTAKTSTELLE HEILBRONN-FRANKEN

13. April 2021, 18.30 – 20.00 Uhr, Ort: Digital I Online
„Mental (Over) Load im Home Office“
Veranstaltung für Wiedereinsteigerinnen, Frauen mit Weiterentwicklungs- und Aufstiegsplänen, Migrantinnen und Existenzgründerinnen



VERANSTALTUNGEN 2021

KONTAKTSTELLE NECKAR-ALB

29. April 2021, 10.00 – 11.30 Uhr, Ort: Digital I Online
„Computer-Lern-Werkstatt“

Alle Frauen, die ihren Computer besser und ohne Stress nutzen wollen

KONTAKTSTELLE MANNHEIM – RHEIN-NECKAR-ODENWALD

Ab 29. April 2021, ca. 12.00 – 13.00 Uhr, Ort: Digital I Online

„Digitale Kaffeepause. Brown bags lunch“
(drei Veranstaltungen)

Veranstaltungen für Personalverantwortliche,
Führungskräfte und Geschäftsführende

KONTAKTSTELLE MANNHEIM – RHEIN-NECKAR-ODENWALD

04. Mai 2021, 17.00 – 18.30 Uhr, Ort: Digital I Online

„CV-Fitness für „Robo-Recruiter“ – Mit diesen Bewerbungsunterlagen
überzeugen Sie Mensch und Maschine

Veranstaltung für Wiedereinsteigerinnen, Frauen mit Weiterent-
wicklungs- und Aufstiegsplänen, Migrantinnen und Existenzgründerinnen

KONTAKTSTELLE NORDSCHWARZWALD

19. Mai 2021, 17.00 – 19.00 Uhr, Ort: Digital I Online

„Grundlagen des Social Media Personalrecruitings“

Veranstaltung für Wiedereinsteigerinnen, Frauen mit
Weiterentwicklungs- und Aufstiegsplänen und Migrantinnen

KONTAKTSTELLE STUTTGART – REGION STUTTGART

20. Mai 2021, 18.00 – 20.00 Uhr, Ort: Digital I Online

„NEW Work: Arbeit im Wandel – Trends und Anforderungen“

Veranstaltung für Frauen mit Weiterentwicklungs- und Aufstiegsplänen

KONTAKTSTELLE OSTWÜRTTEMBERG – HEIDENHEIM

21. Mai 2021, 14.00 – 16.00 Uhr

Ort: DigiZ Heidenheim, Leibniz-Campus 7, 89520 Heidenheim

„DigiZ - Ist das was für mich?“

Veranstaltung für Wiedereinsteigerinnen, Frauen mit Weiterent-
wicklungs- und Aufstiegsplänen, Migrantinnen und Existenzgründerin-
nen

KONTAKTSTELLE NECKAR-ALB

09. Juni 2021, 10.00 – 11.30 Uhr, Ort: Digital I Online

„Computer-Lern-Werkstatt“

Alle Frauen, die ihren Computer besser und ohne Stress nutzen wollen

KONTAKTSTELLE STUTTGART – REGION STUTTGART

14. Juni 2021, 18.00 – 21.00 Uhr, Ort: Digital I Online

„Voll vernetzt – soziale Netzwerke beruflich Nutzen“

Veranstaltung für Frauen mit Weiterentwicklungs- und Aufstiegsplänen
und Existenzgründerinnen

KONTAKTSTELLE OSTWÜRTTEMBERG – OSTALBKREIS

23. Juni 2021, 8.30 – 12.00 Uhr

Ort: Landratsamt, Stuttgarter Straße 41, 73430 Aalen

„Übung zum Erstellen und Verwalten einer Internetpräsenz – und ein
kleiner Ausflug in die Geschichte des Internets“

Veranstaltung für Frauen mit Weiterentwicklungs- und Aufstiegsplänen,
Unternehmerinnen und Existenzgründerinnen

KONTAKTSTELLE NECKAR-ALB

08. Juli 2021, 10.00 – 11.30 Uhr, Ort: Digital I Online

„Computer-Lern-Werkstatt“

Alle Frauen, die ihren Computer besser und ohne Stress nutzen wollen



VERANSTALTUNGEN 2021

KONTAKTSTELLE NECKAR-ALB

14. und 21. Juli 2021, 9.00 – 11.15 Uhr, Ort: Digital I Online

„Digital. Startklar. Jetzt! – Technologischer Wandel.

Hardware (Modul 1)“

Veranstaltung für Frauen, die den digitalen Wandel für sich persönlich
nutzen wollen

KONTAKTSTELLE FREIBURG – SÜDLICHER OBERRRHEIN

15. Juli 2021, 10.00 – 12.00 Uhr, Ort: Digital I Online

„Vorstellungsgespräch per Videokonferenz“

Veranstaltung für Wiedereinsteigerinnen

KONTAKTSTELLE NECKAR-ALB

07., 14. und 21. September 2021, 18.00 – 21.00 Uhr

Ort: Digital I Online

„Design für Nichtdesignerinnen“

Veranstaltung für Gründerinnen und Unternehmerinnen

KONTAKTSTELLE MANNHEIM – RHEIN-NECKAR-ODENWALD

08. und 22. Oktober 2021, 10.00 – 13.00 Uhr, Ort: Digital I Online

„Selbstmarketing mit XING“

Veranstaltung für Frauen mit Weiterentwicklungs- und Aufstiegsplänen
sowie Existenzgründerinnen

KONTAKTSTELLE NECKAR-ALB

15. September 2021, 9.00 – 11.15 Uhr, Ort: Digital I Online

„Digital. Startklar. Jetzt! – Digitale Kompetenzen erkennen und
bewerten (Modul 2)“

Veranstaltung für Frauen, die den digitalen Wandel für sich persönlich
nutzen wollen

KONTAKTSTELLE NECKAR-ALB

29. September 2021, 9.00 – 11.15 Uhr, Ort: Digital I Online

„Digital. Startklar. Jetzt! – Kommunikation und Kollaboration. Tools

(Modul 3)“

Veranstaltung für Frauen, die den digitalen Wandel für sich persönlich
nutzen wollen

KONTAKTSTELLE FREIBURG – SÜDLICHER OBERRRHEIN

13. Oktober 2021, 10.00 – 12.00 Uhr, Ort: Digital I Online

„Vorstellungsgespräch per Videokonferenz“

Veranstaltung für Wiedereinsteigerinnen

KONTAKTSTELLE NECKAR-ALB

27. Oktober 2021, 9.00 – 11.15 Uhr, Ort: Digital I Online

„Digital. Startklar. Jetzt! – Lernen im und mit dem www. (Modul 4)“

Veranstaltung für Frauen, die den digitalen Wandel für sich persönlich
nutzen wollen

KONTAKTSTELLE NECKAR-ALB

10. November 2021, 9.00 – 11.15 Uhr, Ort: Digital I Online

„Digital. Startklar. Jetzt! – Sicherheit/Datenschutz (Modul 5)“

Veranstaltung für Frauen, die den digitalen Wandel für sich persönlich
nutzen wollen

KONTAKTSTELLE STUTTGART – REGION STUTTGART

18. November 2021, 18.00 – 21.00 Uhr, Ort: Digital I Online

„Voll vernetzt – soziale Netzwerke beruflich Nutzen“

Veranstaltung für Frauen mit Weiterentwicklungs- und
Aufstiegsplänen und Existenzgründerinnen



KONTAKTSTELLEN UND STANDORTE

Die Kontaktstellen Frau und Beruf beraten Frauen und Mädchen in Baden-Württemberg zu allen beruflichen Themen. Mit ihrer Arbeit fördern die Kontaktstellen die Gleichstellung von Frauen im Erwerbsleben. Sie leisten wichtige Beiträge zur Erschließung des Fachkräftepotentials von Frauen für Unternehmen und geben Impulse für die Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

Das Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Wohnungsbau Baden-Württemberg fördert das Landesprogramm Kontaktstellen Frau und Beruf.

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF FREIBURG - SÜDLICHER OBERRHEIN

Freiburg

Tel.: 0761 2011731

Offenburg

Tel.: 0781 9203585

frau_und_beruf@stadt.freiburg.de

www.frauundberuf.freiburg.de

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF HEILBRONN-FRANKEN

Heilbronn

Tel.: 07131 3825333

Schwäbisch Hall

Tel.: 07131 3825340

Tauberbischofsheim

Tel.: 07131 3825350

frauundberuf@heilbronn-franken.com

www.frauundberuf-hnf.com

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF KARLSRUHE

Karlsruhe

Tel.: N. N.

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF MANNHEIM - RHEIN-NECKAR-ODENWALD

Mannheim

Tel.: 0621 2932590

Heidelberg

Tel.: 0621 2932590

frauundberuf@mannheim.de

www.frauundberuf-mannheim.de

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF NECKAR-ALB

Reutlingen

Tel.: 07121 336165

frauundberuf@vhsrt.de

www.frauundberuf-rt.de

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF NORDSCHWARZWALD

Nagold

Tel.: 07452 930110

Pforzheim

Tel.: 07231 201171

frauundberuf@pforzheim.ihk.de

www.frauundberuf-nordschwarzwald.de

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF OSTWÜRTTEMBERG - OSTALBKREIS

Ostalbkreis

Tel.: 0162 2631236

frau-beruf@ostalbkreis.de

Heidenheim

Tel.: 07321 3212558

frau-und-beruf@landkreis-heidenheim.de

www.frau-beruf.info

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF RAVENSBURG - BODENSEE- OBERSCHWABEN

Ravensburg

Tel.: 0751 3590663

info@frauundberuf-rv.de

www.frauundberuf-rv.de

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF LUDWIGSBURG - REGION STUTTGART

Ludwigsburg

Tel.: 07141 9104422

info@frauundberuf-ludwigsburg.de

www.frauundberuf-ludwigsburg.de

KONTAKTSTELLE FRAU UND BERUF STUTTGART - REGION STUTTGART

Stuttgart

Tel.: 0711 2634570

info@beff-frauundberuf.de

www.beff-frauundberuf.de

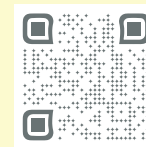
SERVICE- UND KOORDINIERUNGSSTELLE LANDESPROGRAMM KONTAKTSTELLEN FRAU UND BERUF BADEN-WÜRTTEMBERG

Stuttgart

Tel.: 0711 1233010

info@frauundberuf-bw.de

www.frauundberuf-bw.de



Weitere Veranstaltungen der Kontaktstellen finden Sie unter www.frauundberuf-bw.de.

www.frauundberuf-bw.de